



## Námsgrein: Heimilisfræði 1. bekkur

Vikustundir: 1 klst  
þriðjuhverju viku

Kennari: Þóra Kjartansdóttir

Samstarfsfólk: Jenný Kjartansdóttir

- Hæfniviðmið sem unnin eru í öllum tímum: Samvinna, mælieiningar, fara eftir fyrirmælum, umgengnisreglur í heimilisfræði, kurteisisvenjur
- Verklegr verkefni í vetur: Kókoskúllur, fæðuhingsbrauðsneið, hafragrautur, sesambollur, grænmetisstafir, pizza, ávaxtaboost, eggjakaka í ofni, litlar kjötbollur, stafabrauð, jólabakstur

Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Þjálfist í samvinnu</li> <li>- Kynnast helstu mælieiningum</li> <li>- Þjálfast að fara eftir fyrirmælum</li> <li>- Kynnist heimilisfræðistofunni</li> </ul>	Sýnikennsla Glærur	Vinnubók bls 2-5 Heimilisfræði stofan og eldhúsreglur	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Þjálfist í samvinnu</li> <li>- Þjálfast að fara eftir fyrirmælum</li> <li>- Geri sér grein fyrir að hnifar séu hættulegir</li> </ul>	Sýnikennsla Vinnubók	Vinnubók bls 7 Áhöld og tæki í eldhúsinu	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Þjálfist í samvinnu</li> <li>- Þjálfast að fara eftir fyrirmælum</li> <li>- Læri um mikilvægi góðrar næringar</li> </ul>	Sýnikennsla Umræður Vinnubók	Vinnubók bls 12-13 Góður skóladagur	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Þjálfist í samvinnu</li> <li>- Þjálfast að fara eftir fyrirmælum</li> <li>- Læri um tilgang fæðuhingsins</li> </ul>	Sýnikennsla Umræður Vinnubók	Vinnubók bls 14-15 Fæðuhringurinn	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni



Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
5	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Þjálfist í samvinnu</li> <li>- Þjálfast að fara eftir fyrirmælum</li> </ul>	Sýnikennsla Umræður	Vinnubók 16-17 Samvinna heima og í skólanum	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
6	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Þjálfist í samvinnu</li> <li>- Þjálfast að fara eftir fyrirmælum</li> <li>- Læri hvaða fæðutegundir eru góðar og slæmar fyrir tennurnar</li> </ul>	Sýnikennsla Umræður Vinnubók	Vinnubók bls 18-19 Tennurnar þínar	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
7	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Þjálfist í samvinnu</li> <li>- Þjálfast að fara eftir fyrirmælum</li> <li>- Geri sér grein fyrir hvaðan mjólkinn kemur</li> <li>- Fæðuhringurinn</li> </ul>	Sýnikennsla Umræður Vinnubók	Vinnubók bls 20-21 Mjólk er góð	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
8	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Þjálfist í samvinnu</li> <li>- Þjálfast að fara eftir fyrirmælum</li> <li>- Fæðuhringurinn</li> </ul>	Sýnikennsla Umræður	Vinnubók bls 22-23 Ávextir	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
9	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Þjálfist í samvinnu</li> <li>- Þjálfast að fara eftir fyrirmælum</li> </ul>	Sýnikennsla Umræður	Vinnubók bls 25 Borðsiðir	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni



Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
10	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Þjálfist í samvinnu</li> <li>- Þjálfast að fara eftir fyrirmælum</li> <li>- Fæðuhringurinn</li> <li>- Mikilvægi hreinlætis</li> </ul>	Sýnikennsla Umræður Vinnubók	Vinnubók bls 26-27 Grænmeti	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
11	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Þjálfist í samvinnu</li> <li>- Þjálfast að fara eftir fyrirmælum</li> <li>- Mikilvægi hreinlætis</li> </ul>	Sýnikennsla Umræður Vinnubók	Vinnubók bls 28-29 Umhverfið og umhverfisvernd	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
12	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Þjálfist í samvinnu</li> <li>- Þjálfast að fara eftir fyrirmælum</li> <li>- Mikilvægi hreinlætis</li> <li>- Tileinki sér helstu kurteisisvenjur við borðhald</li> </ul>	Sýnikennsla Umræður Vinnubók	Vinnubók bls 32 Verk að vinna	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
13	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Þjálfist í samvinnu</li> <li>- Þjálfast að fara eftir fyrirmælum</li> <li>- Mikilvægi hreinlætis</li> </ul>	Sýnikennsla Umræður Vinnubók	Verkefni frá kennara	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
14	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Þjálfist í samvinnu</li> <li>- Þjálfast að fara eftir fyrirmælum</li> </ul>	Sýnikennsla Umræður Vinnubók		Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni

Niðurstöður úr einstökum þáttum námsmatsins eru birtar á [mentor.is](http://mentor.is) undir námsmat.



**Kennari áskilur sér rétt til breytinga á áætlun.**