



Námsgrein: heimilisfræði 2. bekkur

Vikustundir: ein klst þriðju hverju viku

Kennari: Þóra Kjartansdóttir

Samstarfsfólk: Þorbjörg J. Magnúsdóttir

Hæfniviðmið unnin í öllum kennslustundum: Þjálfist í samvinnu, Æfing í dl. msk. tsk. Tileinki sér góðar umgengisreglur í eldhúsi, Þjálfist í að fara eftir fyrirmælum, Læri um mikilvægi hreinlætis

Verkleg verkefni í vetur: Kókoskúlur, brauðdýr, grænmetissúpa, súkkulaðiþitakökur, tortillabitar, hreiður, muffins, kryddbauð, bóndakökur, banananammi, pizza, ávaxtasalat

Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
1	- Upprifjun á heimilisfræðistofunni og umgengisreglum	Sýnikennsla Umræður	Eldhúsreglur Vinnubók bls 3	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
2	- Þekki dl-mál, msk. og tsk.	Sýnikennsla Umræður Vinnubók	Mál og vog Vinnubók bls 2	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
3	- Læri um mikilvægi hreinlætis. - Þjálfist í að fara eftir fyrirmælum.	Sýnikennsla Umræður Vinnubók	Uppþvottur, tuskur og viskastykki Vinnubók bls 4	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni



Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
4	<ul style="list-style-type: none"> - Tileinki sér góðar umgengnisreglur í eldhúsi. - Tileinki sér helstu kurteisisvenjur við borðhald. 	Sýnikennsla Umræður Vinnubók	Kurteisisvenjur Vinnubók bls 5	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
5	<ul style="list-style-type: none"> - Þekki dl-mál, msk. og tsk. 	Sýnikennsla Umræður	Orðin sem við notum Vinnubók bls 23	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
6	<ul style="list-style-type: none"> - Auki skilning á tengslum hollustu og heilbrigðis. - Kynnist því hvaða fæðutegundir eru góðar og slæmar fyrir tennurnar. - Fræðist um tannhirðu. 	Sýnikennsla Umræður Vinnubók	Tannhirða Vinnubók bls 24	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
7	<ul style="list-style-type: none"> - Auki skilning á tengslum hollustu og heilbrigðis. - Kynnist því hvaða fæðutegundir eru góðar og slæmar fyrir tennurnar. 	Sýnikennsla Umræður Vinnubók	Hollt og óhollt Vinnubók bls 25	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
8	<ul style="list-style-type: none"> - Efli skilning sinn um umhverfið og umhverfisvernd 	Sýnikennsla Umræður Vinnubók	Umhverfið okkar Vinnubók bls 26	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna



Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
				Umgengni
9	<ul style="list-style-type: none"> - Læri hvernig fæðutegundum er raðað í fæðuhring. - Auki skilning á tengslum hollustu og heilbrigðis. 	Sýnikennsla Umræður Vinnubók	Fæðuhringurinn Vinnubók bls 27	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
10	<ul style="list-style-type: none"> - Geri sér grein fyrir mikilvægi þess að borða ávextir og grænmeti. - Auki skilning á tengslum hollustu og heilbrigðis. - Kynnist því hvaða fæðutegundir eru góðar og slæmar fyrir tennurnar. 	Sýnikennsla Umræður Vinnubók	Grænmeti og ávextir Vinnubók bls 28-29	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
11	<ul style="list-style-type: none"> - Fræðist um matargerð áður fyrir og nú 	Sýnikennsla Umræður Vinnubók	Matargerð áður fyrir og nú Vinnubók bls 30	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
12	<ul style="list-style-type: none"> - Geri sér grein fyrir því að hnífar og önnur eggjárn geta verið hættuleg. 	Sýnikennsla Umræður Vinnubók	Eldhúsahöldin Vinnubók bls 31	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni



Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
13	- Læri um mikilvægi hreinlætis.	Sýnikennsla Umræður Vinnubók	Hreinlæti Vinnubók bls 32	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni

Niðurstöður úr einstökum þáttum námsmatsins eru birtar á mentor.is undir námsmat.

Kennari áskilur sér rétt til breytinga á áætlun.