



Námsgrein: Heimilisfræði – 3. bekkur

Vikustundir: 1 klst. Einu sinni í viku

Kennari: Þóra Kjartansdóttir

Samstarfsfólk: Sigrún Huld Pálmadóttir

Hæfnimarkmið unnin í öllum kennslustunum: Fá þjálfun í notkun á einföldum eldhusáhöldum, Þjálfist í samvinnu og læri að taka tillit til annarra, Læri að vinna skipulega eftir einfaldri uppskrift, Geri sér grein fyrir því að hnifar og önnur eggjárn geta verið hættuleg.

Verkleg verkefni í vetur: Brauðbollur, vöflur, regnbogasúpa, súkkulaðibitakökur, slöngupylsur, bananamuffins, trallakökur, hrærð egg á pönnu, litlar kjötbollur, lummur, pizza, o.fl

Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
1	- Læri um mikilvægi hreinlætis.	Sýnikennsla Umræða	Farið yfir reglur og umgengni í stofunni Vinnubók bls 3	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
2	- Læri um mikilvægi hreinlætis.	Sýnikennsla Umræður Vinnubókavinna	Fara yfir tuskur, viskastykki og uppþvott Vinnubók bls 4	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
3	- Fá þjálfun í notkun á einföldum eldhusáhöldum	Sýnikennsla Umræður Vinnubókavinna	Mál og vog Vinnubók bls 2	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni



Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
4	<ul style="list-style-type: none"> - Læri hvernig fæðutegundum er raðað í fæðuhring og hvernig á að nota fæðuhringinn. - Viti mikilvægi hollra lífshátta. 	Sýnikennsla Umræður Vinnubókavinna	Fæðuhringurinn Vinnubók bls 25	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
5	<ul style="list-style-type: none"> - Viti mikilvægi hollra lífshátta. 	Sýnikennsla Umræður Vinnubókavinna	Næringarefnin Vinnubók bls 26-27	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
6	<ul style="list-style-type: none"> - Viti mikilvægi hollra lífshátta. 	Sýnikennsla Umræður Vinnubókavinna Glærur	Næringarefnin Vinnubók bls 26-27	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
7	<ul style="list-style-type: none"> - Kynnist umhverfisvernd og flokkun. 	Sýnikennsla Umræður Vinnubókavinna Glærur	Umhverfismerkin og flokkun Vinnubók bls 28,29, 30	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
8	<ul style="list-style-type: none"> - Kynnist umhverfisvernd og flokkun. 	Sýnikennsla Umræður Vinnubókavinna	Umhverfismerkin og flokkun Vinnubók bls 28,29, 30	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni



Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
9	- Viti mikilvægi hollra lífshátta.	Sýnikennsla Umræður Vinnubókavinna	Skráargatið Vinnubók bls 30	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
10	- Geri sér grein fyrir því að örverur eru til staðar í umhverfi okkar.	Sýnikennsla Umræður Vinnubókavinna Glærur Umbúðaskoðun	Bakteríur og örverur Vinnubók bls 30	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
11		Sýnikennsla Umræður Vinnubókavinna Umbúðaskoðun	Eldhúsorðin Vinnubók bls 33	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
12	- Þekki helstu hátíðir Íslendinga og matarsíði sem þeim fylgja. - Kynnist þjóðlegum mat íslendinga.	Sýnikennsla Umræður Vinnubókavinna Umbúðaskoðun	Matargerð áður fyrr og nú Vinnubók bls 22-23	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
13		Sýnikennsla Umræður vinnubókavinna		Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni

Niðurstöður úr einstökum þáttum námsmatsins eru birtar á mentor.is undir námsmat.



Kennari áskilur sér rétt til breytinga á áætlun.