



<b>Námshættir: Heimilisfræði, 4 bekkur</b>
--

Vikustundir: Tvær kennslustundir, einu sinni í viku	Kennari: Þóra Kjartansdóttir	Samstarfsfólk: Anna S. Einarsdóttir
---	------------------------------	-------------------------------------

**Hæfnimarkmið unnin í hverri kennslustund:** Geti haft röð og reglu og hreint á vinnusvæði sínu, Fari eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif, Geti unnið skipulega eftir einfaldri uppskrift og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld, Efli samvinnu og samábyrgð.

Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
1		Sýnikennsla Glærur Umræður	Eldhúsreglur Vinnubók bls 3	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
2	- Geti unnið skipulega eftir einfaldri uppskrift og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld.	Sýnikennsla Umræður	Mæliáhöld og mælieiningar Vinnubók bls 2	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
3	- Læri um hvaða næringarefni fást úr fæðuflokkunum. - Verði meðvitaður um gildi næringarríkrar fæðu.	Sýnikennsla Umræður	Næringarefni Vinnubók bls 24-25	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni

Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Læri um hvaða næringarefni fást úr fæðuflokkunum.</li> <li>- Verði meðvitaður um gildi næringarríkrar fæðu.</li> </ul>	Sýnikennsla Umræður Vinnubókavinna	Næringarefnin Vinnubók bls 24-25	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
5	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Læri um hvaða næringarefni fást úr fæðuflokkunum.</li> </ul>	Sýnikennsla Umræður Vinnubókavinna	Fæðuhringurinn  Vinnubók bls 26	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
6	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Verði meðvitaður um gildi næringarríkrar fæðu.</li> </ul>	Sýnikennsla Umræður Vinnubókavinna Tilraunir	Diskurinn  Vinnubók bls 27	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
7	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Læri um hvaða næringarefni fást úr fæðuflokkunum.</li> <li>- Verði meðvitaður um gildi næringarríkrar fæðu.</li> </ul>	Sýnikennsla Umræður Vinnubókavinna	Maturinn minn Vinnubók bls 30	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
8	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Læri um flokkun sorps frá heimilum.</li> </ul>	Sýnikennsla Umræður Vinnubókavinna	Umhverfismerkin Vinnubók bls 31	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni



Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
9	- Læri um flokkun sorps frá heimilum.	Sýnikennsla Umræður Vinnubókavinna	Sorpflokkun Vinnubók bls 32	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
10	- Geri sér grein fyrir að örverur eru til staðar í umhverfi okkar.	Sýnikennsla Umræður Vinnubókavinna	Örverur Verkefni frá kennara	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
11	- Geri sér grein fyrir helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi.	Sýnikennsla Umræður Vinnubókavinna Glærur	Hætturnar í eldhúsinu Verkefni frá kennara	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni
12	- Kynnist þjóðlegum íslenskum mat og matarhefðum	Sýnikennsla Umræður Vinnubókavinna	Íslenskur matur áður og nú Verkefni frá kennara	Símat Verkefni Viðhorf Samvinna Umgengni

Niðurstöður úr einstökum þáttum námsmatsins eru birtar á [mentor.is](http://mentor.is) undir námsmat.

Kennari áskilur sér rétt til breytinga á áætlun.