



Námsgrein: Sund 1.bekkur

Vikustundir: 1 Kennari: Hólmfríður Fjóla Zoega Smáradóttir Samstarfsfólk: Jensína

Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
Ágúst	Foreldrafundir			
September	Vatnsaðlögun (hoppa úti, flot, blása í vatnið, kafa) Leikir Köfunaræfingar Fótatök bringusunds og skriðsund	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni		Símat og mælingar
Október	Vatnsaðlögun Leikir Skriðsundfætur Baksundfætur	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni		Símat og mælingar
Nóvember	Vatnsaðlögun Leikir með æfingum Skriðsund	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni		Símat og mælingar



	Bringusundfætur			
Desember	Mælingar Leikir Fótartök, skrið, bak og bringu Frjálst	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni		Símat og mælingar
Janúar	Vatnsaðlögun Leikir Skriðsund Bringusundfætur	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni		Símat og mælingar
Febrúar	Bringusund Skólabaksundfætur	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni		Símat og mælingar
Mars	Leikir Köfunaræfingar Flot, spyrna í bakkann Skriðsund Baksundfætur	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni		Símat og mælingar



Apríl	Leikir Skriðsund Baksundfætur Bringusundfætur Stunga, kafa Mælingar	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni		Símat og mælingar
Maí	Þleikir Köfun Skriðsund Baksund Frjálst Mælingar	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni		Símat og mælingar

Niðurstöður úr einstökum þáttum námsmatsins eru birtar á mentor.is undir námsmat.

Kennari áskilur sér rétt til breytinga á áætlun.