

Matseðill

Maí	Mánudagur	Þriðjudagu	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Vika 16	1/5 Frídagur	2.5. Kjöttbollur, kartöflumús, brún sósa, salatbar	3/5 Plokkfiskur, rúgbrauð, gúrkustafir og mjólk	4/5 Kjúklingabitar grjón, sósa (austurlensk) salatbar	5/5 Leikskólinn grænmetisbuff, bankabygg, grænmetisblanda og sinnepsósu Grunns kólinn pizza og franskar og sósa
Fiskofnæmi			Svínakjöt		
Vika 17	8/5 Ofnbakaður fiskur með hrísgrjónum, papríkusósu, kartöflur, gúrkustafir og mjólk	9/5 Svikinn héra með kartöflum, soðnu grænmeti og brúnni sósu	10/5 Ofnbökuð bleikja, kartöflur, sítrónudillsósa, hvítkál og gulrætur - salat og mjólk	11/5 Kjúklingabuff hrísgrjón bakað grænmeti og sósa	12/5 Pastaréttur með hakki og sósu blandað grænmeti og kryddjurtað.
Fiskofnæmi	Lambasnitsel		Hakkréttur		
	Mánudagur	Þriðjudagu	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Vika 18	15/5 Soðinn fiskur, kartöflumælki, smjör, rúgbrauð, gúrkustafir, Mjólk	16/5 Grísnitsel, gular baunir, hvítkáls og gulrótarsalat, kartöflur og sósa	Skólinn í frí 17/5 Steiktur fiskur í ofni með hrísgrjónum og sósu grænmetisblöndu rúgbrauð Mjólk	18/5 Frí	Skólinn í frí 19.5 Pizzur, franskar og kokteilsósa. Gúrkustafir
Fiskofnæmi	Hakkabuff		Svínakjöt		
	Mánudagur	Þriðjudagu	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Vika 19	22/5 Steiktur fiskur í raspi, kartöflur, lauksmjör, sósa, gúrkustafir og mjólk	23/5 Hakk, spaghetti, hvítlauksbrauð, salatbar	24/5 Fiskur í orly, kartöflur, kokteilsósa og gúrkustafir. Mjólk	25.5.2023 Lambagúllas, kartöflumús, brún sósa blandað grænmeti.	26/5 Steiktur kjúklingur, franskar kartöflur, sósa og salatbr
Fiskofnæmi	Svínakjöt		Hakkréttur		
	Mánudagur	Þriðjudagu	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Vika 20	30.5.2023 Saltfiskur, kartöflur, smjör, rúgbrauð, gúrkustafir og mjólk	31.5 Grjónagrautur, slátur, rúsínur, kanill, gúrkustafir			

Við áskilum okkur rétt að breyta matseðli ef hráefni fæst ekki

|